

ምዕራፍ ፫

ንስሐ

ሰው ወደ አገዛዥነቱ በመመለስ የሚጓዝበት ሌላው የሕይወት መንገድ ንስሐ ነው። በቤተክርስቲያናችን ትልቅ ሥፍራ ከሚሰጣቸው ሰባት ምስጢራት አንዱ የሆነው ይህ ምስጢረ ንስሐ በትክክለኛው መንፈሳዊ መንገድ የሚፈጸም ከሆነ በትክክል /በእርግጠኝነት/ ወደ አገዛዥነቱ ያቀርባል። ለንስሐ ኑዛዜ ወይም ኃጢአትን ገልጾ ለካህን መንገር ብቻውን ሳይሆን በቂ የሚሆነው በተለየ ሀሳብና በቁርጥ ውሳኔ አገዛዥነቱ አምላክን በጸሎት ይቅርታውን በመጠየቅ ከኃጢአት ሽክም መገላገል፣ ዳግም ላለመበደል መሠረት መጣል ያስፈልገዋል። ይህ እንዴት ይቻላል ብለህ የምትጠይቅ ከሆነ አብረን እንቆይ፡-

ተከተለኝ ፡-

ንስሐን ፍጹምና ምሉእ የሚያደርገው ነገሮች ምን ምን ናቸው? ተነሳሚው ከኃጢአት ቀንበር ነጻ ለመውጣት በገዢ ላይ ያለው ሰው በትክክል ሊፈጸማቸው የሚገቡ መሠረታዊ ነገሮች በንስሐ ውስጥ አሉ።

1- ኃጢአትን ለአገዛዥነቱ መናዘዝ

ለዚህ ምሳሌ ሊሆን የቅዱስ ዳዊትን የንስሐ ዕንባ በመዘመድ ላይ ታገኛለህ።

- «አቤቱ እንደቸርነትህ መጠን ማረኝ
- እንደ ምሕረትህም ብዛት መተላለፌን ደምስሰሁ።
- ከበደሌ ፈጽሞ እጠበኝ
- ከኃጢአቴም አንጻኝ
- እኔ መተላለፌን አውቃለሁና
- ኃጢአቴም ሁልጊዜ በፊቱ ነውና።
- አንተን ብቻ በደልሁ

በፊትህም ክፋትን አደረግሁ። » መዝ 50 (51) እንደዚሁ አንተም አገዛዥነቱን ማረኝ ይቅር በለኝ እያልክ ይቅርታን ጠይቅ። አምላካችን

ባስተማረን ጸሎት ላይም «አኛም ደግሞ የበደሉንን ይቅር እንደምንል በደላችንን ይቅር በለን. . .» ብለህ ጸልይ ብሎሃል። በኃጢአት ምክንያት ሊመጣብህ ካለው ቁጣ እንዲታገስህ ብሎም እንዲምርህ ተማጸነው። «አቤቱ በቁጣህ አትቅሰሏኝ

በመግትህም አትገሥጸኝ

ድውይ ነኝና አቤቱ ማረኝ

አጥንቶቼ ታውከዋልና ፈውሰኝ :: . . .» መዝ 6፣1-2

2- ኃጢአትን ለንስሐ አባት /ለካህን መናዘዝ

ካህን የእግዚአብሔርን ምሥጢራት አስፈጻሚ ስለሆነ ኃጢአትህን ንገረው :: ይህንን ቅዱስ ጳውሎስም አስረገጦ ጽፎልሃል። «እንዲሁ ሰው አኛን እንደ እግዚአብሔር ምሥጢር መጋቢዎች ይቆጠረን።» 1ቆሮ 4፣1- አስቀድሞም በነቢዩ ሚልክያስ ያደረገው እግዚአብሔር ሲናገር «ካህኑ የሠራዊት ጌታ የእግዚአብሔር መልእክተኛ ነው» ይላል።

ኃጢአትህን ለካህን በምትነግርበት ጊዜ የሚሰማህን ኃፍረት፣ መሸማቀቅ ሁሉ ችለህ የመመለስን ምሥጢር እንዲያስፈጽምልህ ስትጥር እግዚአብሔር ደግሞ ይህን ድርጊትህን እንደ ታላቅ መሥዋእትነት ቆጥሮልህ ኃጢአትህን ሁሉ ይደመስስልሃል። /ዮሐ 20፣21፣23/ ማቴ 18፣18

ካህኑ ክርስቶስ በሠጠው በዚህ ሥልጣን መሠረት ከኃጢአት አሥራት መፈታትህን ያረጋግጥልህል። ሕይወት ለሚሆነው ሥጋና ደሙ እንድትበቃም ያደርግሃል። (1ቆሮ 11 ፣27)

በሕይወትህ ውስጥ የሚታዩትን ጉድለቶች /መንፈሳዊ ድክመቶች እየተመለከተም እንዴት አሸናፊ መሆን እንደምትችል የሚመክርህ መንፈሳዊ መሪህ ካህን /የንስሐ አባት መሆኑንም አትዘንጋ።

ለካህን ኃጢአትን መናዘዝህ በራሱ የሚያተርፍልህ ነገርም አለው። ኃጢአትን መልሰህ ስትናገረው ለአንተ ለራስህ ምን ያህል አሳፋሪ እንደሆነ ይሰማሃል። ይህም ዳግም እንዳትመለስበት ታላቅ ትምህርት ይሰጥሃል። መጽሐፍ ቅዱስም የሚለው ይህንኑ ነው። (አርስ በርሳችሁ በኃጢአታችሁ ተናዘዙ ትፈውሱም ዘንድ እያንዳንዱ ሰው ስለሌለው ይጸልይ የጻድቅ ሰው ጸሎት በሥራዎ እጅግ ኃይል ታደርጋለች :: » (ያዕ 5፣16)

3- ኃጢአትህን ለበደልከው ሰው መናዘዝ።

ከኃጢአትህ በንስሐ ተመልሰህ አዲስ ሰው ለመሆን፣ የተስተካከለ መንፈሳዊ ሕይወትን ለመምራት በአንተ የተቀየመ / የተበደለ ሰው እያዘነብህ እንዳይኖር እንዲሁም እንዳይሰናከልብህ ሁሉን ነገር ልትነገረው ይገባል። በእርግጥ እንደበደልከው አምነህ ይቅር በለኝ በለው። የሕይወት ባለቤት፣ የዓለማት ፈጣሪ ኢየሱስ በተራራው ስብከቱ ይህን በተመለከተ ያስተማረውንም ቀጥለህ ተመልከት። «እንግዲህ መባህን በመሠዊያው ላይ ብታቀርብ፣ በዚያም ወንድምህ አንዳች በአንተ ላይ እንዳለው ብታስብ፣ በዚያ በመሠዊያው ፊት መባህን ትተህ ሂድ። አስቀድመህም ከወንድምህ ጋር ታረቅ። በኋላም መጥተህ መባህን አቅርብ። » (ማቴ 5፣23-25)

❖ ትናንት በድለህቸው የነበሩ ሠዎችን ዛሬ የምትጠይቃቸው ይቅርታ ነገ ሌሎችን ሠዎችም እንዳትበድል በውስጥህ ያስጠነቅቅሃል ::

4- ኃጢአትን ለራስ መናዘዝ

አንተ ራስህ ለራስህ ያላሳመንከውን በደልህን ለማንም ልትናገረው አትችልም። እውነተኛው የበደለኝነት ስሜት በውስጥህ ከሌለ ብትናገረውም ከውስጥህ የመነጨ ለመሆኑ ምንም ማረጋገጫ የለህም :: ኃጢአትን መናዘዝ ከራስ ለራስ የሚነሳ ነው። ጥፋተኝነቱን ያላመነ ይቅርታ መጠየቅ ይከብደዋልና በእውነት አምላኬን በድያለሁ፣ ስለእኔ የሞተልኝን ጌታ አስቀይሜዋለሁ ብለህ ከራስህ ጋር ካልታረቅህ በቀር ንስሐ ለአንተ ፍፁም ሊሆን አይችልም።

ብዙውን ጊዜ ከኃጢአታቸው ሲሞቱ የምታያቸው ሰዎችንም ቢሆን ችግራቸው ምን ነበር? ብለህ ራስህን ብትጠይቅ መልሱ ከራሳቸው ጋር የሚያደርጉት ውስጣዊ ዕርቅ ጠፍቷቸው እንደሆነ መረዳት አይከብድም። እንደነዚህ ያሉት ሰዎች ኃጢአትን እየሠሩ ሳለ እንኳን ምንም ስሕተት እንደማይፈጽሙ የሚያስቡ ናቸው :: ምናልባት እነዚህ ሰዎች መንፈሳዊ ሚዛናቸው ለራሳቸው ትክክል አይደለም። ሁሉም የሚቀናቸው ሥራቸውን ማፅደቅ ብቻ ነው። ጠማማው እኔነታቸው (ego) ኃጢአታቸውን እንደመልካም ተግባር ከሸኛ ያሳያቸዋል። ስለዚህ እኔ ልክ ነኝ፣ በፍፁም አልተሳሳትኩም፣ ይህን ለማድረግ ብዙ ምክንያት አለኝ . . . የመሳሰሉት መለያቸው ነው :: እነዚህ

ለዎች ንስሐ ምን ያህል እንደሚከብዳቸው ታየህ? በእርግጥ ከራሱ ጋር ላልታረቀ ሰው ንስሐ ከባድ ነው ።

ኃጢአት በመልካም መሠል ሥራዎች ውስጥም ተደብቆ ሊኖር ይችላል። ኃጢአተኞች በሥራቸው እንዲመጸዱ የሚያደርጋቸውም ይህ ድብብቆሽ ነው። ጸሐፍትና ፈሪሳውያንም እንደዚሁ ነበሩ። ራሳቸውን እንደ ሙሴ ሕግ ጠበቆች፣ የአባቶቻቸው ወራሾች፣ በራሳቸው ለራሳቸው ጸድቆች ሆነው የሚቀርቡ ነበሩ። ባዶነታቸው የሚገባቸው አይደሉም ። የእውነትን ገደብ የጣሱ ደፋሮችም ነበሩ። «ሳምራዊ እንደሆነክ ጋኔንም እንዳለብህ በማለታችን አኛ መልካም እንል የለምን?» ሁሉ በእርሱ የሆነን የእውነት ጌታ ኢየሱስን ይህን እስከ ማለት ያስደፈራቸው ምንድን ነው? ብለህ እኮ ብትጠይቅ በውስጣቸው ያለው የማንነት ዕውቀት መዛባት ነው። (ዮሐ 8፡48)። በኃጢአታቸው ኩሩበት። ጌታን ጋኔን አለብህ አሉ ። ራሳቸውን አጸደቁ።

እንግዲህ ወንድሜ በዚህ መንፈስ ውስጥ ንስሐ ምን ያህል ከባድ መሆኑን ዕውቅ ። ስለዚህም አንተ ጉዞህ የተቃና እንዲሆን ከራስህ በመታረቅ ራስህን በማሳመን ጀምረው። «ተሳስቻለሁ፣ በድያለሁ፣ ጌታዬን አስቀይሜያለሁ»

» እያልክ ቀጥል መዝ 50(51) ደግመህ ደጋግመህ መርምረው። በርታ አትፍራ። (ኢያ 1፡6-9)

ትክክለኛው የንስሐ መንገድ /ሀሳብ/ ተነሳሒ /ንስሐ የሚገባው ሰው /የንስሐ መንገዱን ሲጀምር በደሉን፣ እግዚአብሔርን ማስቀየሙን እያለበ መሆን አለበት። ኃጢአቱን ሁሉ ዘርዝሮ መናዘዝ አለበት። በፀፀት የተኮማተረና ኃጢአትን የጠለ ልብ ሊኖረው ይገባል።

«በጭንቀቱ ደክሜአለሁ»

ሌሊቱን ሁሉ አልጋዬን አጥባለሁ (አለቅሳለሁ)

በዕንባዬም መኝታዬን አርሳለሁ። (መዝ 6፡6)

ይህ ከጸጸትና ለመመለስ ከመንገድ የመነጨ የዳዊት የንስሐ እንባ ነው። የሚያገባው ከኃጢአቱ ነጽቶ አዲስ ሰው ስለመሆኑ ነበር። መልሰኝ፣ እጠበኝ እያለው ወደ ጌታ ጮኸ። «አቤቱ እንደቸርነትህ መጠን ማረኝ፣ እንደምሕረትህም ብዛት መተላለፌን ደምስስ። ከበደሌ ፈጽሞ እጠበኝ ፣ ከኃጢአቴም አንጸኝ፣ እኔ መተላለፌን አውቃለሁና . . . » መዝ 50 (51)

ነገር ግን ዛሬ እውነተኛው መንገድ ሳይገባቸው ትክክለኛውን ጸጸት ሳያውቁት መሳሳታቸውንም ሳያምኑ በልማድ ብቻ ንስሐ ንስሐ የሚሉ ብዙዎች ናቸው። በቅድሚያ በኃጢአት ካላፈረገበት በበደላችን ካልተጸጸትንበት ቀጣዩ መንገድ አይቀናም። ደግሞም ከውስጥ ያልመነጨ በቃል ደረጃ ብቻ የተነገረ ከንቱ ፊዝ ይሆናል። አንተ ግን ወንድሜ የትናንትና ሥራህን መለስ ብለህ ስታስተውል በሚሰማህ፣ ከውስጥህ በሚመነጨው እውነተኛ ጸጸት የንስሐ መንገድን ጀምር። ይህ ቢሆን ነገ የተሻልክ ለመሆን ወስነሃልና ወደ እግዚአብሔር የጀመርከው ጉዞ የመጽናናትና የዕረፍት ይሆንልሃል። ጌታ መድኃኒትህ ሊቀበልህ እጁን ዘርግቷል ። (ማቴ 11፡28 ሕዝ 18፡31)

ከጸጸት ጋር የነገን ሕይወት የመቀየር ቁርጠኝነትም ከአንተ ይጠበቃል። ለንስሐ የሚያስፈልገው ጸጸት የትናንቱን ሕይወት እየረገመ ለመኖር ብቻ ሳይሆን ነገን በተሻለ መሠረት ላይ ጥሎ ከጌታ ጋር ለመኖር የሚያስችል መሆን አለበት ። ንስሐ ያለፈውን የኃጢአት ክንብንብ ማውለቂያና ወደ ኃጢአት የሚያመሩ ምዕራፎችን ሁሉ መዘገያ ነው። ምክንያቱም ንስሐ አንድ ያላዋጣን ኮንትራት መዘጋትና ሌላን ደግሞ እንደመሞከር ያለ ሳይሆን ያለውን ሁሉ ጥሎ አዲስ ሕይወት መጀመር ነው። ከኃጢአት ጋር የተገናኘ የትኛውም ውል ይፈረስበታል። ከእግዚአብሔር ጋር የሚለያይ የጸብ ግርግዳ ነውና በንስሐ ይፈራርሳል። በንስሐ በመመለሥ ዳግም የመንፈስ ቅዱስ ማደሪያ የእግዚአብሔር ቤት መሆን እንዴት ደስ ያሰኛል!

- ❖ ንስሐን ስትጀምር እግዚአብሔርን እየተቃወምክ የነበርክበትን ዘመን ለመለወጥ እንደተነሳህ እርግጠኛ ሁን።
- ❖ ኃጢአት ያለመታዘዝ ውጤት ነው። አሁንም ኃጢአት ትዕዛዛትን የመጣስ መራራ ፍሬ ነው። ደጋግሜ ልንገርህ ኃጢአት በእግዚአብሔር ላይ ማመጽና የዓለምን ፍቅር መምረጥ ማለት ነው። ይህን ደግሞ ሐዋርያው ያዕቆብም እንደሚከተለው ያረጋግጥልሃል። «አመንገሮች ሆይ ዓለምን መውደድ ለእግዚአብሔር ጥል እንደሆነ አታውቁምን? እንግዲህ የዓለም ወዳጅ ሊሆን የሚፈቀድ ሁሉ የእግዚአብሔር ጠላት ሆኖአ።» (ያዕ 4፡4-4)።

ሐዋርያው ቅዱሳንም «ማንም ዓለምን ቢወድ የአባት ፍቅር በእርሱ ውስጥ የለም።» ብሏል። (1ዮሐ 2-15)

❖ ስለዚህ ከእግዚአብሔር ፍቅር ውጪ ያለው ሕይወት በሙሉ ኃጢአት ነው ማለት ነው። ይህ ከሆነ ከመንፈስ ቅዱስም ጋር ያለው ሕብረት የሚቋረጥበት ምክንያት ኃጢአት እንደሆነ ማረጋገጥ ይቻላል። ምክንያቱም «ጽድቅ ከዓመጽ ጋር ምን ተካፋይነት አለው?» (2 ቆሮ 6፣14)

❖ ንጉሥ ዳዊትም ኃጢአትን በሠራ ጊዜ ተጸጽቶ ሲመለስ የነበረው ጸሎት ብዙ ሊያስተምርህ ይችላል። «አንተን ብቻ በደልኩ፣ በፊትህም ክፋትን አደረግሁ።» መዝ 50 (51)፣ 4። ዳዊት አርዮንን በደልኩ አላለም። ቤርሳቤህንም እንደዚሁ ። የሴፍም እንዴት ይህን ቅልቅ ክፋ ነገር አደርጋለሁ? በእግዚአብሔር ፊት እንዴት ኃጢአትን አሠራለሁ?» ነበር ያለው (ዘፍ 39፣9)። እነዚህን በአዕምሮህ መዛግብት መዝግባቸውና ሁሌም ኃጢአት እግዚአብሔርን መበደል መሆኑን አወቅበት ።

❖ ንስሐ የአንተና የካህን ግንኙነት ብቻ ሳይሆን የአንተና የእግዚአብሔር ግንኙነት ዳግም መታደስ እንደሆነም ተረዳ።

በካህኑ አማካኝነት ኃጢአትህን ለእግዚአብሔር እየተናዘዘ ነው። ኢያሱ አካንን ይናገረው የነበረውን ነገር እስቲ በአንክሮ ተመልከተው።

«ኢያሱም አካንን፡- ልጄ ሆይ ለእስራኤል አምላክ ለእግዚአብሔር ክብርን ሰጥ፣ ለእርሱም ተናዘዝ፣ ደረግሽውንም ንገረኝ አትሸሽገኝ አለው።» (ኢያ 7፣19) እንደዚሁ ሥርዮት ሐጢአትም በካህኑ አንደበት ከእግዚአብሔር ታገኛለህ። ስለዚህ ከንስሐ ባትህ ጋር ስለኃጢአትህ ብሎም በንስሐ ሥለመመለስህ ስትነጋገር እግዚአብሔርም በዚያ አለ። በመሆኑም ንስሐለአንተ ያለው ጠቀሜታ እኔ ልነግርህ ከምችለው በላይ ነው። ግን አንድ ነገር ልብ በል። በአጠገብህ እግዚአብሔር እንዳለ ዘንግተህ ኃጢአትህን ሸሽገህ ከፊሉን ብቻ ብትናዘዝ ልታገኝ የምትችለው ትልቅ ዋጋ እንዳመለጠህና አሁንም ክፋ ነቀርሳ በውስጥህ ተቀብሮ እንደቀረ አትርሳ።

እግዚአብሔር ከአንተ ጋር ነውና አትፍራ (ኢያ 1፣)

የኃጢአቱን ሥርዮት ተስፋ አድርጎ ንስሐ ለሚገባ ሰው ንስሐ ያለው ጥቅም እጅግ ብዙ ነው። ከብዙዎቻችን መካከል የሚከተሉትን ብንመለከት ጠቃሚ ነው።

1- የንስሐ መንፈሳዊ ጥቅም :-

ንስሐ በመንፈሳዊ ሕይወት ውስጥ የሚያመጣው ለውጥ በሌላ በምንም ነገር ሊመጣ የማይችል ነው። ኃጢአትን በመናዘዝና ተገቢውን የካህን ምክር በመፈጸም የሚገኘው ጥቅም በገንዘብ ሊገዛ የማይችል፣ በዓለማዊ ዕውቀት የማይደረስበት፣ ኃይል ጉልበት የማይለውጠው ነው።

በንስሐ ከኃጢአትህ ሽክም ሙሉ ለሙሉ ተገላግለህ አዲስ ልብና አዲስ መንፈስ ታገኛለህ። «ጥሩ ውሃንም አረጭባችኋለሁ እናንተም ትጠራላችሁ ክርኩሰታችሁም ሁሉ ከጣጥታችሁም ሁሉ አጠራችኋለሁ አዲስም መንፈስ በውስጣችሁ አኖራለሁ። የድንጋዩንም ልብ ከሥጋችሁ አወጣለሁ። የሥጋንም ልብ አሠጣችኋለሁ። መንፈሴንም በውስጣችሁ አኖራለሁ።» (ሕዝ 36፣26)

ወንድሜ ኃጢአትህን በሥጋዊ አካልህ ገላልጠህ ለካህን ስትነገረው መንፈሳዊ አካልህ መታደስን ታገኛለች። ነፍስህ ትነገላች ትቀደሳለች። ልጅነትህንም ታረጋግጣለህ የመንግሥተ ሰማያት ተስፋህ ጽኑ ይሆናል። በመጨረሻም ሰዓት «የአባቲ ቡሩክ ወደ እኔ ና» ይልሃል። (ማቴ 25፣34)

2 :- የንግሥት ሥነ ልቦናዊ ጥቅም

የሰው ልጅ አዕምሮ በተፈጥሮው የሠራው ክፋ ነገር የሚጸጽተው፣ ቆይቶ የሚቆጩው፣ ተመላልሶ እየታየ አረፍት የሚነሳው ነው። ይህን የመሰለ ሀሳብ በተጫነውና ባስጨነቀው ቁጥር የአዕምሮ (የሕሊና) ሰላም ይፈልጋል። ሁሌም ቢሆን ለሚታመንለት ሰው ችግሮቹን፣ ድክመቶቹን ተናግሮ እጩይ ማለትና መፍትሔ መፈለግ ይመኛል። ካህን ደግሞ ለዚህ የተዘጋጀ ነው። የኃጢአቱን ክብደት ነገር ሊያሳቅቀው ሳይሆን መፍትሔ ሊነገረው ነው። ስለዚህ ስለተቀኑ እያገላ ተስፋ ሊያስቆርጠው ሳይሆን ሊያጽናናው ነው። ስለዚህ በንስሐ፣ ኃጢአትን ለካህን በመናገር ውስጥ የአዕምሮ ሰላም፣ ከጸጸትና ከቁጭት መገላገል ይገኛበታል። ከንስሐም በኋላ እንዲሁ ከፍተኛ የሕሊና ዕረፍት ስለሚገኝ በቀጣዩ ሕይወት ላይ የመወሰን፣ ኃጢአትና ጽድቅን የመለየት ጥንካሬ ይገኛበታል።

ኃጢአት ያስጨንቃል፡- «ከቁጣህ የተነሳ ለሥጋዬ ጤና የለውም ከኃጢአቱም የተነሳ ለአጥንቶቼ ሰላም የላቸውም። ኃጢአቱ በራሴ ላይ ከፍ ከፍ ብሎአልና።» (መዝ 37 (38) ፣3)

ንስሐ ደግሞ በምንም ሊገኝ የማይችል ሠላም ይሠጣል። «ቆይቼ እግዚአብሔርን ደጅ ጠናሁት እርሱም ዘንበል አለልኝ። ጩኸቴንም ሰማኝ ከጥፋት ጉድጓድ ከረገረግም ጭቃ አወጣኝ፤ እግሮቼንም በድንጋይ ላይ አቆማቸው።

አረማመዴንም አጸና አዲስ ዝማራን ለአምላካችን ምሥጋና በአፌ ጨመረ።»

(መዝ 39፣(40)፣1)

3- የንስሐ ማህበራዊ ጥቅም ።

በንስሐ የራሱን (የውስጡን) ሰላም ያረጋገጠ ሰው ከወገኖቹ ጋር ተሰማምቶ መኖር አይከብደውም። ለሁሉም እኩል የሆነ ሚዛናዊ አመለካከት ስለሚኖረው ሰዎች ሁሉ ለእርሱ ጥሩ ናቸው። ከዚህም በላይ እርሱ የበደለው፣ ያስቀየመው ሰው ቢኖር እንኳ በንስህ ስለታረቀው ማህበራዊ ሕይወቱን የሚበጠጠው ጉዳዮች አይኖሩም። በሥራው፣ በትምህርቱ፣ በትዳሩ . . . በሁሉም መስክ የተመሠገነ ይሆናል። የቀደመውና ከኃጢአት ጋር የተቆራኘው ስሙ ሲነሳለትና ለታደሰው ስሙ ተስማሚ የሆነ ስም ሲሰጠው ከሕብረተሰቡ ጋር ያለውን ሰላም ያጠናክርለታል።

4- የንስሐ አካላዊ ጥቅም

መጽሐፍ ቅዱስ እንደሚያስተምረን ሰውነታችን የኃጢአት ውጤት በሆኑ የተለያዩ ነገሮች ሊጎዳ ይችላል። የቤተ ሳይዳው ሕመምተኛ ለዚህ ምሳሌ መሆን ይችላል። (ዮሐ 5፣4)። ቤተ ክርስቲያን ኃጢአትን ከመናዘዝ ጋር ለበሽተኞች የቀንዲልን ምስጢር ያዘጋጀችውም ከዚህ የተነሳ ነው። በሽተኛው ኃጢአቱን ለካህን ነግሮ የኃጢአቱን ሥርዓት በነፍሱ ሲያገኝ፣ በኃጢአቱ ምክንያት የመጣበት አካላዊ ችግርም እንዲሁ የሚታለፍ አይሆንም። ካህናት ወደ እርሱ ሄደው ይጸልዩለታል፣ ከተቀደሰው ዘይትም ቀብተው ይፈውሱ

«ከእናንተ የታመመ ማንም ቢኖር የቤተክርስቲያንን ሽማግሌዎች ወደእርሱ ይጥራ፣ በጌራም ሳም እርሱን ዘይት ቀብተው ይጸልዩለት፣ የእምነትም ጸሎት ድውደን ያድናል፣ ጌታም ያስነግራል። ኃጢአትንም ሰርቶ እንደሆነ ይሰረይለታል።» በንስሐ የተያዘ ሕይወት የኃጢአት ፍላጎ አያቆስለውም።» (ያዕ 5፣14)

«ኃጢአቱን የሚሠውር አይለማም። የሚናዘዝባትና የሚተዋት ግን ምሕረትን ያገኛል።» (ምሳ 28 ፣13)

ኃጢአት ከእግዚአብሔር የሚለይ፣ ከዘለዓለም ሕይወት የሚያርቅ መንፈሳዊ ሕይወትን የሚያጨልም ክፉ በሽታ ነው። ከንስሐም ውጪ ምንም መድኃኒት የለውም። ኃጢአት ይገላል። ያውም የኃጢአት ሞት -የሞት ሞት ነው። ነገር ግን ሁለንተናህ በእጁ የሆነ እግዚአብሔር ሞትህን አይፈቅድም። በኃጢአት ስትኖር ከእግዚአብሔር ፈቃድና እቅድ ውጪ መኖርን መረጥክ ማለት ነው።

«ንስሐ ግቡ፣ ኃጢአትም እንቅፋት እንዳይሆንባችሁ ከኃጢአታችሁ ሁሉ ተመለሱ፣ የበደላችሁትን በደል ሁሉ ከእናንተ ጣሉ። አዲስ ልብና አዲስ መንፈስም ለእናንተ አድርጉ ፤ . . . ስለምን ትሞታላችሁ የምዋቹን ሞት አልፈቅድምና ይላል ጌታ እግዚአብሔር ስለዚህ ተመለሱና በሕይወት ኑሩ» (ሕዝ 18፣31)ኸ

ስለዚህ ሞትህን በራስህ ከምታዘጋጅ መንገድህን ቀይረህ በንስሐ ወደ እግዚአብሔር ተመለስ። ሀሳብህ ሁሉ እግዚአብሔርን በማግኘት ላይ የተመሠረተ ይሁን ። እግዚአብሔር ለማዳን ስላሰበህ አንተም ለመዳን ኑር ። ለኃጢአት የሚያነሳሱህን ሁኔታዎች ሁሉ መርምረህ ወስንባቸው።

ጌታችን የንስሐን ነገር ሲያስተምር የተጠቀመበትን ምሳሌ ልብ ብለህ መርምር። «መንግሥተ ሰማያት ለልጁ ሠርግ ያደረገ ንጉሥን ትመስላለች ። የታደሙትንም ወደ ሠርጉ ይጠሩ ዘንድ ባሮቹን ላከ . . . ንጉሡም የተቀመጡትን ለማየት በገባ ጊዜ በዚያ የሠርግ ልብስ ያልለበሰ አንድ ሰው አየና ፡- ወዳጄ ሆይ የሰርግ ልብስ ሳትሰብስ እንዴት ወደዚህ ገባህ? አለው። እርሱም ዝም አለ። በዚያን ጊዜ ንጉሡ አገልጋዮቹን እጁንና እግሩን አሥራችሁ በውጭ ወዳለው ጨለማ አውጡት በዚያ ልቅሶና ጥርስ ማፋጨት ይሆናል።» (ማቴ 22፣1-4)

እንግዲህ አንተም የተጠራህበት ጥሪ ይህ ደስታና ሰላም ያለበት የሠርግ ቤት ነው። ስለዚህ አለባበስህ ለሠርጉ የተገባ መሆን አለበት። የሠርግ ቤት በሚል ምሳሌ ያስቀመጣት መንግሥተ ሰማያትን እንደመሆኑ መጠን ለመንግሥተ ሰማያት የሚያበቃ አለባበስም ንስሐ ነው። ይህ ሳይሆን ሲቀር ነው ተጠያቂ የምትሆነው። «ለምን ንስሐ አልገባህም?» እያለ ሕሊናህ ይጠይቅሃል ፣መንፈስ

ቅዱስ ያዝንብሃል። በመሆኑም ሳትውል ሳታድር የት እንዳለህ ማሰብ ይኖርብሃል። የራስህን ሕይወት ታዘበው። ቀጠሮ ሳይኖርህ ሳታመነታ ወስን፣ ንስሐ ግባ ።

አንተ የእግዚአብሔር ፣እግዚአብሔርም የአንተ፣ መሆኑን አውቀህ፣ የእርሱ በሆነው ሰውነትህ የኃጢአት ዘር እንዳይበቅል አድርገው። (1ቆሮ 3፣23) «የእግዚአብሔር እርሻ ናችሁ።» (1ቆሮ 3፣9)

ሌሎች ጠቃሚ ምክሮች

- ኃጢአትህን የምትነግረው (የምትናዘዘው) ቤተ ክርስቲያን አምናበት ለወከለችው፣ ሥልጣን ለሠጠችውና፣ በአገልግሎት ላይ ያለ መሆኑን ላረጋገጥከው ካህን ነው። -ክንስሐ የምታገኘው ትርፍ ለካህኑ ግልጽ በሆንክበት መጠን ነውና ግልጽና ቀጥተኛ ሁን ።

- ስኃጢአት ያነሳሱህን ምክንያቶች ከመደርደር ተቆጠብ። ምክንያትን መደርደር ጥፋትህን ለመሸፈን የሚደረግ ጥረት ስለሆነ በቀጥታ የሆነውን ሆነ በል።

- በንስሐ ላይ ያለህ እምነት ጠንካራ ይሁን ። እምነት የሌለበት ነገር ሁሉ ከንቱ ነውና፣ የኃጢአትህን ሥርየት እንደምታገኝ እምነት ይኑርህ። መዳንን ለምታገኝበት ነገር የሆነ የካህኑን ምክር ከልብህ አሳድር።

- የራስህን እንጂ የሌሎችን ኃጢአት በፍጹም የመናገር መብት የለህም። ወንድሜ ፡- እነዚህ ነጥቦች በአጀማመርህ ላይ ተጨማሪ እገዛ እንደሚያደርጉልህ ይሰማኛል። ይህን ስልህ ይህ ብቻ በቂ ነው ማለቴ ሳይሆን ሌሎች ስለንስሐ የበለጠ የምትረዳቸውን መጻሕፍት ለመመርመር ያነሳሳሃል ማለቴ ነው። ለማንኛውም ከትንሹ ወደትልቁ፣ ከጠባቡ ወደሰፊው የምታደግ እንጂ ገዛህን የምትገታ አትሁን። ቅን ሀሳብህን፣ ቁርጥ መነሳሳትህን ተመልክቶ እግዚአብሔር እንዲያማዝህ፣ የኃጢአትን ሥር ወደጋላህ አትይ። ለንስሐ የሚገባውን ፍሬ ብቻ አድርግ። (ማቴ 3፣8)